Gender, School & Society Course: 1.4.6

Time: 11/2 Hours

Full Marks: 35

The figures in the right-hand margin indicate marks.

Candidates are required to give their answers in their own words as far as practicable.

দক্ষিণ প্রান্তস্থ সংখ্যাগুলি প্রশ্নের পূর্ণমানের নির্দেশক। পরীক্ষার্থীদের যথাসম্ভব নিজের ভাষায় উত্তর দিতে হবে।

### Group A (Marks: 10)

[Answer any five from the following questions, each within 50 words.]  $2\times 5=10$ [ নীচের প্রশ্নগুলি থেকে যে কোনো পাঁচটি প্রশ্নের উত্তর দিন, প্রতিটি ৫০টি শব্দের মধ্যে ৷]

- i) What do you mean by gender stereotype?

  লিঙ্গ অচলাধ্যাস বলতে আপনি কী বোঝেন?
  - ii) Mention any two roles of Family to reduce problems in relation to gender biasness.
    লিঙ্গ পক্ষপাতজনিত সমস্যা হ্রাসের জন্য পরিবারের যে কোনো দুটি শুমিকা উল্লেখ করুন।
  - iii) What is gender normative behaviour? লিঙ্গসচক আদর্শ আচরণ কী কী?
  - iv) Write four comments of NCF about gender parity in school education. বিদ্যালয় শিক্ষায় লিঙ্গ সমতা সৃষ্টিতে NCF-এর চারটি বক্তব্য লিখুন।
  - v) Mention any two differences between 'sex' and 'gender'.
     'সেক্স' ও 'লিঙ্গের' মধ্যে যে-কোনো দুটি পার্থক্য উল্লেখ করুন।
  - vi) What is Socialization? সামাজিকীকরণ কাকে বলে?
  - vii) What is women empowerment? 'নারীর ক্ষমতায়ন' কাকে বলে?

### Group-B (Marks: 15)

[Answer any three from the following questions, each within 150 words]  $5 \times 3 = 15$ িনীচের প্রশ্নগুলি থেকে যে কোনো তিনটি প্রশ্নের উত্তর দিন, প্রতিটি ১৫০ শব্দের মধ্যে। 2. Discuss the role of work-place as the agency of perpetuating violence. 5 ধারাবাহিক হিংস্রতার সংস্থা হিসেবে কর্মক্ষেত্রের ভূমিকা আলোচনা করুন। 3. Describe briefly the major causes of gender discrimination. 5 লিঙ্গ বৈষম্যের মুখ্য কারণগুলি সংক্ষেপে বিবৃত করুন। 4. Discuss the contributions of Ishwarchandra Vidyasagar on women education and social reforms. 5 নারীশিক্ষা ও সমাজসংস্থারে ঈশ্বরচন্দ্র বিদ্যাসাগরের ভূমিকা লিখন। 5. Discuss the role of Teacher to change the society. 5 সমাজ পরিবর্তনে শিক্ষকের ভূমিকা আলোচনা করুন। 6. Describe briefly the process of women's empowerment. 5 নারীর ক্ষমতায়নের প্রক্রিয়াগুলি সংক্ষেপে বর্ণনা করুন। Group-C (Marks: 10) [Answer any one from the following questions within 300 words] 10×1=10 নীচের প্রশ্নগুলি থেকে ৩০০ শব্দের মধ্যে যে কোনো একটি প্রশ্নের উত্তর দিন। 7. Briefly write down the basic changes about paradigm shift from women studies to gender 10 নারীচর্চা থেকে লিঙ্গচর্চার দৃষ্টিভঙ্গির প্রধান প্রধান পরিবর্তনগুলি সংক্ষেপে লিখুন। 8. Discuss different role of teachers in reducing sexual harassment and abuse. 10 যৌন হয়রানি ও অপবাবহার হাসে শিক্ষকের বিভিন্ন ভমিকা আলোচনা করুন।

Knowledge and Curriculum (Part-II) Course: 1.4.8B

Time: 11/2 Hours

Full Marks: 35

The figures in the right-hand margin indicate marks.

Candidates are required to give their answers in their own words as far as practicable.

দক্ষিণ প্রান্তস্থ সংখ্যাগুলি প্রশ্নের পূর্ণমানের নির্দেশক। পরীক্ষার্থীদের যথাসম্ভব নিজের ভাষায় উত্তর দিতে হবে।

#### Group-A (Marks-10)

[Answer any five from the following questions, each within 50 words]
[ নীচের প্রশ্নগুলি থেকে যে কোনো পাঁচটি প্রশ্নের উত্তর দিন, প্রতিটি ৫০টি শব্দের মধ্যে।] 2×5=10

- What are the basic characteristics of curriculum development?
   পাঠক্রম বিকাশের মৌলিক বৈশিষ্টাগুলি কী কী?
  - (ii) What are the elements of Inculcation of values?মৃদ্যবোধ গঠনের উপাদানগুলি কী কী?
  - (iii) Write four characteristics of Handbook for teachers. শিক্ষক সহায়ক পুস্তকের চারটি বৈশিষ্ট্য লিখুন।
  - (iv) What is formative evaluation?গঠনমূলক মূল্যায়ন কাকে বলে?
  - (v) What is meant by Hidden Curriculum?পুরুয়য়িত পাঠক্রম বলতে কী বোঝায়?
  - (vi) What is meant by 'elitism' in a curriculum? একটি পাঠ্যক্রমে 'উচ্চবর্গতা' বলতে কী বোঝায়?
  - (vii) Write two objectives of the formative evaluation of curriculum.
     পাঠ্যক্রমের গঠনমূলক মূল্যায়নের দৃটি উদ্দেশ্য লিখুন।

## Group-B (Marks-15)

	[Answer any three from the following questions, each within 150 words]	
	[নীচের প্রশ্নগুলি থেকে যে কোনো তিনটি প্রশ্নের উত্তর দিন, প্রতিটি ১৫০ শব্দের মধ্যে।]	5×3 = 15
2	. Briefly discuss any one method of curriculum transaction. পাঠ্যক্রম সঞ্চালনের যে কোনো একটি পদ্ধতি সংক্ষেপে আলোচনা করুন।	5
55/15	<ol> <li>Show your acquaintance with different types of school-time-table.</li> <li>বিদ্যালয়ের বিভিন্ন ধরনের সময়্য়য়বীর সাথে আপনার পরিচিতি জ্ঞাপন করুল।</li> </ol>	5
4	. Write the guiding principles of curriculum framing for various social groups. বিভিন্ন সামাজিক গোষ্ঠীর ক্ষেত্রে পাঠক্রম প্রণয়নের নির্দেশনামূলক নীতিসমূহ লিখুন।	5
5	. Discuss the principles of constructing 'Time Table'. 'সময় তালিকা' রচনার নীতিগুলি আলোচনা করুন।	5
6.	Write a note on Summative Evaluation. সমষ্টিগত মূল্যায়নের উপর একটি টীকা লিখুন।	5
	Group-C (Marks-10)	
	[Answer any one from the following questions, each within 300 words]	
	[নীচের প্রশ্নগুলি থেকে ৩০০ শব্দের মধ্যে <i>যে কোনো একটি</i> প্রশ্নের উত্তর দিন।]	10×1=10
ř. J	Establish the relationship between structures of society and Knowledge.	
*	সমাজের গঠন এবং জ্ঞানের মধ্যে সম্পর্ক স্থাপন করুন।	10
3.	Discuss the micro-level and the macro-level evaluation of the curriculum. মাইক্রো-স্তর মূল্যায়ন এবং ম্যাক্রো-স্তর মূল্যায়ন সম্পর্কে আলোচনা করুন।	10

## Creating an Inclusive School Course: 1.4.10

Time: 11/2 Hours

Full Marks: 35

The figures in the right-hand margin indicate marks.

Candidates are required to give their answers in their own words as far as practicable.

দক্ষিণ প্রান্তস্থ সংখ্যাগুলি প্রশ্নের পূর্ণমানের নির্দেশক। পরীক্ষার্থীদের যথাসম্ভব নিজের ভাষায় উত্তর দিতে হবে।

### Group A (Marks: 10)

[Answer any five from the following questions, each within 50 words.]  $2 \times 5 = 10$  [ নীচের প্রশ্নগুলি থেকে যে কোনো পাঁচটি প্রশ্নের উত্তর দিন, প্রতিটি ৫০টি শব্দের মধ্যে।]

- i) Define Special Education.
  বিশেষ শিক্ষার সংজ্ঞা দিন।
  - ii) Give the legal definition of 'visual impairment'.
    'দৃষ্টিপ্রতিবন্ধী'র আইনগত সংজ্ঞা লিখুন।
  - iii) Why should teachers have training in Inclusive Education? অন্তর্ভন্তিমূলক শিক্ষায় শিক্ষকদের প্রশিক্ষণের প্রয়োজন কী?
  - iv) What do you mean by 'Case history'?
    'ব্যক্তিগত ইতিহাস' পদ্ধতি বলতে কি বোঝেন?
  - What is the difference between integrated and inclusive education?
     সমন্বিত এবং একীভূত শিক্ষার মধ্যে পার্থক্য কী?
  - vi) State any two names of priority areas associated with BMF. BMF-এর সাথে যুক্ত যে কোনো দুটি অগ্রাধিকার ক্ষেত্রের নাম বিবৃত করুন।
  - vii)Mention any two causes of visual impairment. দৃষ্টি বাধাগ্ৰস্ত অবস্থার দুটি কারণ উল্লেখ করুন।

### Group-B (Marks: 15)

[Answer any three from the following questions, each within 150 words] [নীচের প্রশ্নগুলি থেকে যে কোনো তিনটি প্রশ্নের উত্তর দিন, প্রতিটি ১৫০ শব্দের মধ্যে।]	5×3 = 15
<ol> <li>Discuss the recommendations of NPE 1986 for the children with special needs.</li> <li>বিশেষ চাহিদাসম্পন্ন শিশুদের জন্য NPE 1986-এর সুপারিশগুলি আলোচনা করুন।</li> </ol>	5
<ol> <li>Mention in brief the probable causes of hearing impairment.</li> <li>শ্রবণ অক্ষমতার সম্ভাব্য কারণগুলি আলোচনা করুন।</li> </ol>	5
<ol> <li>Mention and discuss about any five barriers of inclusive education.</li> <li>একীভূত শিক্ষার পাঁচটি বাধা উল্লেখ করুন এবং আলোচনা করুন।</li> </ol>	5
5. Discuss the philosophical dimension of Inclusive Education. অন্তর্ভুক্তিমূলক শিক্ষার দার্শনিক মাত্রা আলোচনা করুন।	5
6. Briefly discuss the National Policy on Disability 2006. প্রতিবন্ধীতার জাতীয় নীতি 2006 সম্পর্কে সংক্ষেপে লিখুন।	5

### Group-C (Marks: 10)

[Answer any one from the following questions within 300 words]  $10 \times 1 = 10$  [নীচের প্রশ্নগুলি থেকে ৩০০ শব্দের মধ্যে যে কোনো একটি প্রশ্নের উত্তর দিন।]

- 7. Identify the barriers for educational and social inclusion. Discuss how to overcome these barriers.
  5+5=10
  শিক্ষাগত ও সামাজিক অন্তর্ভুক্তিকরণে বাধাসমূহ চিহ্নিত করুন। কিভাবে এই বাধাসমূহ দূর করা যায় তা
  আলোচনা করুন।
- Explain various methods used for educational rehabilitation of children with special needs.
   বিশেষ চাহিদাসম্পন্ন শিশুদের পুনর্বাসনে ব্যবহৃত নানাবিধ পদ্ধতির ব্যাখ্যা করুন।

## Environmental and Population Education Course: 1.4.11(Optional)

Time: 11/2 Hours

Full Marks: 35

The figures in the right-hand margin indicate marks.

Candidates are required to give their answers in their own words

as far as practicable.

দক্ষিণ প্রান্তস্থ সংখ্যাগুলি প্রশ্নের পূর্ণমানের নির্দেশক। পরীক্ষার্থীদের যথাসম্ভব নিজের ভাষায় উত্তর দিতে হবে।

### Group A (Marks: 10)

[Answer any five from the following questions, each within 50 words.]
[ নীচের প্রশ্নগুলি থেকে যে কোনো পাঁচটি প্রশ্নের উত্তর দিন, প্রতিটি ৫০টি শব্দের মধ্যে।]

 $2 \times 5 = 10$ 

- 1.
- Define Migration.
   পরিব্রাজনের সংজ্ঞা দিন।
- ii) What is Ecofeminism?নারীবাদ বা ইকোফেমিনিজিম কাকে বলে?
- iii) Write the two sources of solid waste pollution. বর্জাবস্তুর দৃষণের দৃটি উৎসের নাম লিখুন।
- iv) What do you mean by reproductive health? প্রজননগত স্বাস্থ্য বলতে কি বোঝেন?
- Write two aspects of environmental education for developing environmental awareness.
   পরিবেশ সচেতনতা বিকাশের জন্য পরিবেশ শিক্ষার দৃটি দিক সংক্ষেপে লিখুন।
- vi) What is population policy? জনসংখ্যা নীতি কাকে বলে?
- vii) Write down two characteristics of population education. জনসংখ্যা শিক্ষার দৃটি বৈশিষ্ট্য লিখুন।

# Group-B (Marks : 15)

[Answer any three from the following questions, each within 150 words.] [নীচের প্রশ্নগুলি থেকে যে কোনো তিনটি প্রশ্নের উত্তর দিন, প্রতিটি ১৫০ শব্দের মধ্যে।]	5×3 = 15
2. Explain the concepts of 'Empowerment of Women'. নারীর ক্ষমতায়নের ধারণাটি ব্যাখ্যা করুন।	5
3. Write, in short, the general guidelines of Environmental Education. পরিবেশ বিদ্যার সাধারণ নির্দেশনাগুলি সংক্ষেপে লিখুন।	5
4. Discuss the role of education in promoting sustainable development. স্থিতিশীল উল্লয়নের বিকাশে শিক্ষার ভূমিকা আলোচনা করুন।	5
5. State any five principles of Population Policy-2000. জনসংখ্যা নীতি 2000-এর যে কোনো পাঁচটি নীতি বিবৃত করুন।	5
6. Write the characteristics of Population Education. জনসংখ্যা শিক্ষার বৈশিষ্ট্যগুলি লিখুন।	5
Group-C (Marks : 10)	
[Answer any one from the following questions within 300 words.] [নীচের প্রশ্নগুলি থেকে ৩০০ শব্দের মধ্যে যে কোনো একটি প্রশ্নের উত্তর দিন।]	10×1=10
7. Discuss the role of teacher in creating environmental awareness among the students. শিক্ষার্থীদের মধ্যে পরিবেশ সচেতনতা তৈরী করতে শিক্ষকের ভূমিকা আলোচনা করন।	10
8. Discuss the importance of population education. জনসংখ্যা শিক্ষার গুরুত্ব সম্পর্কে আলোচনা করুন।	10

Guidance and Counselling Course: 1.4.11(Optional)

Time: 11/2 Hours

1.

Full Marks: 35

The figures in the right-hand margin indicate marks.

Candidates are required to give their answers in their own words

as far as practicable.

দক্ষিণ প্রান্তস্থ সংখ্যাতলি প্রশ্নের পূর্ণমানের নির্দেশক। পরীক্ষার্থীদের যথাসম্ভব নিজের ভাষায় উত্তর দিতে হবে।

### Group A (Marks: 10)

[Answer any five from the following questions, each within 50 words.]  $2\times 5=10$ [ নীচের প্রশ্নগুলি থেকে যে কোনো পাঁচটি প্রশ্নের উত্তর দিন, প্রতিটি ৫০টি শব্দের মধ্যে।]

- i) Write any two principles of Guidance.
   নির্দেশনার যে কোনো দৃটি নীতি লিখুন।
  - ii) Define Intelligence Quotient. বৃদ্ধ্যাদ্বের সংজ্ঞা দিন।
  - iii) Mention various steps of career counselling. কেরিয়ার কাউপেলিং-এর বিভিন্ন ধাপগুলি উল্লেখ করুন।
  - iv) Define Empathy. এম্প্যাথি বা সমানুভূতির সংজ্ঞা দিন।
  - Write four objectives of vocational guidance. বৃত্তিমূলক নির্দেশনার চারটি উদ্দেশ্য লিখুন।
  - vi) Write two merits of non-directive counselling. পরোক্ষ পরামর্শদানের দুটি সুবিধা লিখুন।
  - vii) What data is generally preserved in CRC? CRC-তে সাধারণত কী ধরণের তথ্য সংরক্ষিত হয়?

# Group-B (Marks : 15)

[Answer any three from the following questions, each within 150 words] [নীচের প্রশ্নগুলি থেকে যে কোনো তিনটি প্রশ্নের উত্তর দিন, প্রতিটি ১৫০ শব্দের মধ্যে।]	5×3 = 15
2. What are the symptoms of poor mental health? দুর্বল মানসিক স্বাস্থ্যের লক্ষণগুলি কী কী?	5
<ol> <li>Discuss the causes of maladjustment.</li> <li>অপসঙ্গতির কারণগুলি আলোচনা করন।</li> </ol>	5
4. What are the causes of pathological lying? ব্যাধিগ্ৰস্ত মিথ্যা কথনের কারণগুলি কী কী?	5
5. Write a note on Mental Health. মানসিক স্বাস্থ্যের উপরে টীকা লিখুন।	5
6. Write the uses of Interest Inventories. আগ্রহ বর্ণনামূলক তালিকার ব্যবহারগুলি শিখুন।	5

# Group-C (Marks: 10)

[Answer any one from the following questions within 300 words]	10×1=10
[নীচের প্রশ্নগুলি থেকে ৩০০ শব্দের মধ্যে যে কোনো একটি প্রশ্নের উত্তর দিন।]	
7. State the role of home and school in preservation of mental health. সুস্থ মানসিক স্বাস্থ্য রক্ষায় গৃহ এবং বিদ্যালয়ের ভূমিকা বর্ণনা করুন।	10
8. Give a comparative account between directive and non-directive counselling. প্রতাক্ষ ও পরোক্ষ পরামর্শদানের মধ্যে তলনামলক আলোচনা করুন।	10

Work and Vocational Education Course: 1.4.11 (Optional)

Time: 11/2 Hours

Full Marks: 35

The figures in the right-hand margin indicate marks.

Candidates are required to give their answers in their own words as far as practicable.

দক্ষিণ প্রান্তস্থ সংখ্যাগুলি প্রশ্নের পূর্ণমানের নির্দেশক। পরীক্ষার্থীদের যথাসম্ভব নিজের ভাষায় উত্তর দিতে হবে।

#### Group-A (Marks-10)

[Answer any five from the following questions, each within 50 words]
[ নীচের প্রশ্নগুলি থেকে যে কোনো পাঁচটি প্রশ্নের উত্তর দিন, প্রতিটি ৫০টি শব্দের মধ্যে ৷] 2×5=10

- (i) What is 'Pre-vocational experience'?
   'প্ৰাক বৃত্তিমুখী অভিজ্ঞতা' কী?
  - (ii) What do you mean by the 'base of vocational education'?'বৃত্তিমূলক শিক্ষার ভিত্তি' বলতে আপনি কী বোঝেন?
  - (iii) What do you understand by 'Human resource'?

    'মানব সম্পদ' বলতে আপনি কী বোঝেন?
  - (iv) Identify two differences between exposure stage and involvement stage of work education কর্মশিক্ষার পরিচিতি পর্যায় এবং নির্মিতি পর্যায়ের মধ্যে দুটি পার্থক্য চিহ্নিত করুন।
  - (v) Write two significances of work education according to psychological point of view.
     মনোবৈজ্ঞানিক দৃষ্টিভঙ্গি থেকে কর্মশিক্ষার দৃটি তাৎপর্য লিখুন।
  - (vi) Why Budgeting and planning is essential in work education? Write in two sentences.
     কর্মশিক্ষায় বাজেট এবং পরিকল্পনা কেন অপরিহার্যা? দুটি বাক্যে লিখুন।
  - (vii) What is Occupational Exploration?পেশাগত অনুসন্ধান কী?

## Group-B (Marks-15)

	(17141 R5-13)	
	[Answer any three from the following questions, each within 150 words]	
	[নীচের প্রশ্নগুলি থেকে <i>যে কোনো তিনটি</i> প্রশ্নের উত্তর দিন, প্রতিটি ১৫০ শব্দের মধ্যে।]	5×3 = 15
2.	How work education helps in removing of social distance? কর্মশিক্ষা কীভাবে সামাজিক দূরত্ব দূর করে?	5
3.	Discuss the relation between spiritual values and work education. কর্মশিক্ষা এবং আধ্যাদ্মিক মূল্যবোধের মধ্যে সম্পর্ক আলোচনা করুন।	5
4.	Why is Professional orientation training necessary for the development of teach শিক্ষাদানের মানোলয়নে পরিচিতিকরণ প্রশিক্ষণের প্রয়োজন কেন?	ing qualities?5
5.	What are the aims and objectives of work and vocational education? কর্ম ও বৃত্তিমূলক শিক্ষার লক্ষ্য এবং উদ্দেশ্যগুলি কী কী?	2+3
6.	Mention the special skills and responsibilities of work education teacher. কর্মশিক্ষার শিক্ষকের বিশেষ দক্ষতা এবং দায়িত্বসমূহ উল্লেখ করুন।	21/2+21/2
	Group-C (Marks-10)	
	[Answer any one from the following questions, each within 300 words] [নীচের প্রশ্নগুলি থেকে ৩০০ শব্দের মধ্যে বে কোনো একটি প্রশ্নের উত্তর দিন।]	10×1=10
7.	Discuss the philosophical basis of work and vocational.	
	কর্ম ও বৃত্তিশিক্ষায় দার্শনিক ভিত্তির সম্পর্কে আলোচনা করুন।	10
8.	Discuss the problems of work education.	10
	क्यें शिकार अग्रआकृति खारलाहरू। करूर।	

### Critical Understanding of ICT Course: 1.4.EPC3

Time: 11/2 Hours

Full Marks: 35

The figures in the right-hand margin indicate marks.

Candidates are required to give their answers in their own words

as far as practicable.

দক্ষিণ প্রান্তস্থ সংখ্যাগুলি প্রশ্নের পূর্ণমানের নির্দেশক। পরীক্ষার্থীদের যথাসম্ভব নিজের ভাষায় উত্তর দিতে হবে।

### Group A (Marks: 10)

[Answer any five from the following questions, each within 50 words.]  $2\times 5=10$ [ নীচের প্রশ্নগুলি থেকে যে কোনো পাঁচটি প্রশ্নের উত্তর দিন, প্রতিটি ৫০টি শব্দের মধ্যে।]

- 1.
- Write down any two uses of ICT.
   তথ্য ও যোগাযোগ প্রযুক্তির যে কোনো দুটি ব্যবহার লিখুন।
- ii) Give any two specific examples for use of MS Access in school education. বিদ্যালয় শিক্ষায় MS Access ব্যবহারের যে কোনো দৃটি নির্দিষ্ট উদাহরণ দিন।
- iii) What is meant by Mobile-learning? Mobile-learning বলতে কি বোঝায়?
- iv) What do you mean by 'Message currency'? 'Message currency' বলতে কি বোঝেন?
- What is message-credibility?
   মেসেজ-ক্রেডিবিলিটি বা বার্তা বিশ্বস্ততা কী?
- vi) Write down the full form of any one from the following: নীচের যে কোনো একটির সম্পূর্ণরূপ শিখুন: NMEICT, EDUSAT
- vii) Write two advantages of distance learning. দূর শিখনের দুটি সুবিধা শিখুন।

### Group-B (Marks: 15)

[Answer any three from the following questions, each within 150 words]  $5 \times 3 = 15$ নিটের প্রশ্নগুলি থেকে যে কোনো তিনটি প্রশ্নের উত্তর দিন, প্রতিটি ১৫০ শব্দের মধ্যে। 2. Explain the concept of IP address and Domain name. 21/2+21/2 ইন্টারনেট প্রোটোকল ঠিকানা ও ডোমেন নাম এর ধারণাটি ব্যাখ্যা করুন। 3. Describe the use of any two functions in MS-Excel. 5 MS-Excel-এর যে কোনো দৃটি functions-এর ব্যবহার ব্যাখ্যা করুন। 4. How can a teacher create and use blog for teaching? 5 একজন শিক্ষক কীভাবে blog তৈরি ও শিক্ষণে তা ব্যবহার করতে পারেন? 5. What is 'Haptic Technology'? Write down its application in education. 5 হ্যাপটিক প্রযুক্তি কী? শিক্ষাক্ষেত্রে এর প্রয়োগ সম্পর্কে লিখুন। 6. Discuss the merits and demerits of Spoken Tutorial. 5 Spoken Tutorial-এর সুবিধা ও অসুবিধাগুলি আলোচনা করুন। Group-C (Marks: 10) [Answer any one from the following questions within 300 words]  $10 \times 1 = 10$ নীচের প্রশ্নগুলি থেকে ৩০০ শব্দের মধ্যে *যে কোনো একটি* প্রশ্নের উত্তর দিন। 7. Briefly discuss 'Virtual laboratory' and 'Sakshat Portal'. 5+5 'Virtual laboratory' এবং 'Sakshat Portal' সম্পর্কে সংক্ষেপে আলোচনা করুন।

8. Discuss the effects of social networking on the society as well as present system of education. 10 বর্তমান সমাজ ও শিক্ষাব্যবস্থার উপর সোশ্যাল নেটওয়ার্কিং-এর প্রভাবগুলি আলোচনা করুন।

Yoga Education : Self Understanding and Development Course: 1.4.EPC4

Time: 11/2 Hours

Full Marks: 35

The figures in the right-hand margin indicate marks.

Candidates are required to give their answers in their own words as far as practicable.

দক্ষিণ প্রান্তস্থ সংখ্যাগুলি প্রশ্নের পূর্ণমানের নির্দেশক। পরীক্ষার্থীদের যথাসম্ভব নিজের ভাষায় উত্তর দিতে হবে।

#### Group-A (Marks-10)

[Answer any five from the following questions, each within 50 words]
[ নীচের প্রশ্নগুলি থেকে যে কোনো পাঁচটি প্রশ্নের উত্তর দিন, প্রতিটি ৫০টি শব্দের মধ্যে ৷] 2×5=10

- 1.(i) Who is the author of Yogasutra?
  মোগসূত্র কে রচনা করেন?
  - (ii) How many chapters are in Yogasutra?যোগসূত্র-গ্রন্থে কয়টি অধ্যায় রয়েছে?
  - (iii) Write down the Angas of Astanga Yoga. অষ্টাঙ্গ যোগের অঙ্গগুলি লিখুন।
  - (iv) Mention two ways of increasing self-esteem. আত্মমর্যাদা বৃদ্ধির দুটি উপায় উল্লেখ করুন।
  - (v) Write down two strategies for positive behaviour.
     সদর্থক আচরপের জন্য দৃটি কৌশল লিখুন।
  - (vi) What do you mean by Raja Yoga? রাজযোগ বলতে আপনি কি বোঝেন?
  - (vii) Who wrote the Text 'Yoga Bhasya'?
    কে 'যোগভাষ্য' গ্রন্থটি রচনা করেন?

### Group-B (Marks-15)

(Marks-15) [Answer any three from the following questions, each within 150 words] নিটের প্রশ্নগুলি থেকে যে কোনো তিনটি প্রশ্নের উত্তর দিন, প্রতিটি ১৫০ শব্দের মধ্যে।  $5 \times 3 = 15$ Write the concept of 'Astanga Yoga of Sage Patanjali'. 2. 5 থাষি পতঞ্জলির অষ্টাঙ্গযোগের ধারণাটি বিবৃত করুন। 3. Briefly describe integrated approach of Yoga for management of health. 5 স্বাস্থ্যের ব্যবস্থাপনায় যোগ'এর সমন্বয়ী দৃষ্টিভঙ্গি সংক্ষেপে বর্ণনা করুন। 4. Write in brief the importance of 'self-concept'. 5 আত্মবোধের গুরুত্ব সংক্ষেপে বিবৃত করুন। 5. Write down the impact of positive and negative self-concept. 21/2+21/2 সদর্থক ও নঞর্থক আত্ম-ধারণার প্রভাব সম্পর্কে লিখন। Explain briefly on any one Meditational process. যে কোনো একটি ধ্যানের পদ্ধতির উপর সংক্ষেপে ব্যাখ্যা করুন। Group-C (Marks-10) [Answer any one from the following questions, each within 300 words] নীচের প্রশ্নগুলি থেকে ৩০০ শব্দের মধ্যে যে কোনো একটি প্রশ্নের উত্তর দিন।  $10 \times 1 = 10$ 

Discuss on the historical development of Yoga.
 যোগ'এর ঐতিহাসিক ক্রমবিকাশ সম্পর্কে ব্যাখ্যা করুল।

10

Write elaborately the yogic principles of healthy living.
 সাস্থ্যকর জীবনযাপনে যোগবিদ্যার নীতিসমূহ বিস্তৃতভাবে লিখুন।

10